

Portugalsko – hygienická opatření

„CLEAN&SAFE“ - TOURISMO DE PORTUGAL - PŘELOŽENÝ DOKUMENT

PROŠKOLENÍ PRO VŠECHNY ZAMĚSTNANCE

Všichni zaměstnanci dostali informace a absolvovali speciální školení týkající se:

- Vnitřních předpisů týkajících se možného výskytu epidemie koronaviru COVID-19.
- Jaká základní opatření by měla být přijata k prevenci a kontrole infekcí spojených se šířením koronaviru COVID-19, včetně následujících postupů:
 1. Dezinfekce rukou: často si umývejte ruce mýdlem a vodou po dobu nejméně 20 sekund nebo používejte dezinfekční prostředky na ruce, které obsahují nejméně 70 procent alkoholu, umývejte celý povrch rukou a utírejte je do sucha.
 2. Etiketa dýchání: kašlete nebo kýchejte pouze do ohnutého předloktí nebo použijte kapesník, který je třeba okamžitě vyhodit; dezinfikujte ruce pokaždé, když zakašlete nebo kýcháte, a také po vysmrkání nosu; nedotýkejte se rukama očí, nosu a úst.
 3. Sociální chování: snižte frekvenci a změňte formu kontaktu mezi zaměstnanci a mezi zaměstnanci a klienty, vyhýbejte se (pokud je to možné) těsnému kontaktu, potřesení rukou, polibkům, společným pracovním místům, dotyku a společným jídlům, používání stejného kuchyňského nádobí, sklínek nebo ručníků.
 4. Každý den kontrolujte zda nemáte horečku (změřte tělesnou teplotu dvakrát denně a zaznamenejte údaje a čas). Sledujte, zda nemáte kašel nebo dýchací potíže.
 5. Školení o pokynech Generálního ředitelství pro zdraví týkajících se čištění povrchů a manipulaci s oděvy na pracovišti.

INFORMACE PRO VŠECHNY KLIENTY

- Následující informace jsou k dispozici pro všechny klienty:
 1. Jaká provést základní opatření týkající se prevence a kontroly infekce spojené s šířením koronaviru COVID-19.
 2. Vnitřní předpisy týkající se šíření koronaviru COVID-19.

ORGANIZACE ZAJIŠŤUJE:

- Vždy bude na místě zaměstnanec odpovědný za dodržování nezbytných postupů v případě podezření na koronavirus (včetně doprovodu osoby do izolační místnosti, poskytnutí nezbytné pomoci a vyžádání zkontaktování se s Generálním ředitelstvím pro zdraví.)
- V souladu s doporučeními Generálního ředitelství pro zdraví izolační oblast bude vždy dezinfikována po pozitivním nebo podezřelém případě infekce, zejména u často dotýkaných povrchů.
- Skladování odpadu vytvořeného osobami podezřelými z infekce bude uloženo v zapečetěných plastových sáčcích, které budou následně odstraněny licencovaným dodavatelem, který spravuje nemocniční biologicky nebezpečné materiály.
- Každodenní sebehodnocení k měření horečky (změřte teplotu dvakrát a zaznamenejte hodnotu a čas) a zkontrolování, zda mají spolupracovníci kašel nebo potíže s dýcháním.

ZAŘÍZENÍ POSKYTUJE:

- Všechny povrchy, se kterými zaměstnanci a klienti přicházejí do styku, jsou omývány a dezinfikovány v souladu s naším interním protokolem, aby byla zajištěna kontrola a prevence infekce a šíření mikroorganismů.

- Všechny povrchy a předměty, které jsou mnohokrát dotýkány, jsou čištěny několikrát denně (včetně vypínačů, výtahů, dveřních klik, úchytek skříněk).
- Bude upřednostňováno mokré čištění před použitím vysavače nebo suchého hadříku.
- Uzavřená kanceláře a místnosti by měly být pravidelně větrány.
- Dezinfekce bazénu nebo jiného vybavení ve wellness zónách (v určitých případech) bude pokračovat jako při standardním postupu, voda bude vyměněna a chlorování bude pokračovat podle našeho interního protokolu.
- Dezinfekce vířivky (v určitých případech) se provádí pravidelně výměnou veškeré vody a následnou sterilizací vhodným množstvím chlóru podle interního protokolu.
- Na místech, kde se podává jídlo, bude častější mytí nádobí, vybavení a povrchů. Rovněž bude zavedena prevence přímého předávání potravin klienty a zaměstnanci.

ZAŘÍZENÍ MÁ:

- Vlastní ochranná opatření v dostatečném počtu pro všechny zaměstnance.
- Vlastní ochranná opatření dostupná všem klientům.
- Jednorázové čisticí materiály na skladě v poměru k požadavkům, včetně dezinfekčních ubrousků, bělidel a 70 % alkoholu.
- Antiseptické dávkovače nebo dávkovače dezinfekce na bázi alkoholu na každém patře, v blízkosti vchodů/východů a u vchodu do restaurací, barů a společných toalet.
- Automatické odpadkové koše.
- Místnost k izolaci podezřelých nebo infikovaných osob nakažených virem COVID-19, nejlépe s přirozeným větráním nebo mechanickým větracím systémem, s vnějšími omyvatelnými štíty, koupelnou vybavenou čisticími prostředky, chirurgickými maskami a jednorázovými rukavicemi, teploměrem, automatickým košem, pytlemi na odpadky, sáčky na použité oděvy, zásoby vody a nezkazitelné potraviny.
- Na toaletách musí být k dispozici tekutá mýdla a papírové ručníky.

VNITŘNÍ PROTOKOL ČIŠTĚNÍ A SANITACE ZAJIŠŤUJE

- Definici zvláštní péče o výměnu ložního prádla a uklízení pokojů, prováděnou ve dvou fázích v přiměřených intervalech a s odpovídající ochranou v souladu s interním protokolem.
- Ložní prádlo a ručníky jsou odstraňovány bez třepání, svíjejí se dovnitř, vyhýbajíc se kontaktu s tělem a přenášejí se přímo do pračky.
- Praní ložního prádla/ručníků a uniforem zaměstnanců bude prováděno samostatně a při vysokých teplotách (kolem 60 °C).

Odkaz na oficiální dokument: https://r.pl/do-pobrania/dokumenty/wytyczne_sanitarne/Portugalia_Wytyczne_sanitarne.pdf